



Eje: Salud y compromiso ambiental

Mesa: Salud física y cuidado del cuerpo

Viernes 20 - 10:00 a 16:00

Sala B Centro Cultural Universitario. Yrigoyen 662.

Equipo Docente: Gustavo Marín, UNICEN; Saulo Ciochinni, UNICEN; Luján Castro, UNICEN; Cleiton Bona, UPF.

Con la intención de que las V Jornadas de Extensión del Mercosur se constituyan en un espacio de encuentro, reflexión y producción, sobre prácticas y conceptualizaciones en torno a extensión universitaria, durante las mismas **no se realizarán presentaciones de ponencias en el formato tradicional.**

Los trabajos presentados en las V JEM fueron agrupados en mesas de debate temáticas. En estas mesas, los trabajos no se presentarán en forma individual, sino que a través de la guía de un moderador, enriquecerán una discusión guiada con disparadores que intentarán provocar la reflexión sobre la temática, nutriéndose de los trabajos.

Las mesas tendrán una duración máxima de seis horas.

Caracterización de la mesa y preguntas disparadoras

Existe un conocimiento en la mayor parte de la población argentina respecto a los riesgos cardiovasculares asociados al sobrepeso y la obesidad. Asimismo, según estudios poblacionales, los argentinos son capaces de clasificar los alimentos de aquellos que no lo son.

Las Universidades como integrantes del tejido social argentino, realizan como se evidencia en este evento, permanentemente proyectos destinados a mejorar el estado de salud física y mental del pueblo. No obstante ello, según la última encuesta de factores de riesgo, los argentinos estamos cada vez más sedentarios y más obesos. Es en ese contexto que nos permitimos preguntarnos para reflexionar:



- Fallamos en la estrategia de abordaje de este tipo de problemáticas?
- Es posible pensar en intervenciones más eficaces desde el sector académico?
- Podemos establecer metas alcanzables para revertir este proceso?
- En qué medida es posible integrar los esfuerzos del sector académico con las Instituciones Estatales responsables de la gestión de la salud?