

SE26-218

Etiquetas para el bien-estar: Aprendiendo sobre el valor de los alimentos lácteos y la salud del consumidor

TEMA

Salud

CONTINUIDAD

En desarrollo

AÑO DE INICIO

Desde 2026

TIPO

Proyecto UNICEN

ALCANCE TERRITORIAL

Lugar específico



Foto en E.E.S. N.º 12 Dr. René Favaloro -Estación Azucena al finalizar el primer encuentro con ambos equipos de estudiantes y docentes de ambas instituciones.

• Descripción

La experiencia promueve la educación alimentaria, trabajando con docentes y estudiantes de 4to a 6to año de la escuela rural de Azucena. Se planificaron las temáticas a abordar y se realizó una encuesta a los estudiantes, para relevar el conocimiento sobre los productos lácteos que se encontraban en su heladera, su utilización y frecuencia de consumo diario. A partir de esos resultados se reforzaron conceptos para identificar los distintos lácteos, sus beneficios nutricionales y las raciones óptimas para hábitos saludables. Se trabajó sobre mitos y verdades, mediante juegos y actividades guiadas por los docentes de la Facultad de Ciencias Veterinarias de la UNCPBA junto a 12 estudiantes de la Licenciatura en Tecnología de los Alimentos. La experiencia aporta herramientas de alfabetización alimentaria que impulsan la elección informada de alimentos seguros y nutritivos, contribuyendo a la prevención de enfermedades crónicas, fomentando el consumo consciente y la educación nutricional.

• Asunto específico

Identificación de productos lácteos y mitos y realidades asociados a su consumo.

• Demanda / origen

Solicitud de una organización. En una visita de escuelas rurales del partido de Tandil al laboratorio Labcale de la Facultad de Ciencias Veterinarias, durante la jornada de “Laboratorios abiertos- Unicen Conciencia” estudiantes y docentes nos transmitieron sus inquietudes sobre los lácteos y si era bueno o malo consumirlos.

• Equipo

DIRECCION

Julieta Bruschi

CO-DIRECCION

Paula Gabriela Martinez

COLABORADORES

Gabriela Montero, Ana López, Sonia Barrionuevo

• **Unidades y espacios institucionales**

UNIDADES PARTICIPANTES

Fac. de Ciencias Veterinarias

ESPACIOS INSTITUCIONALES

Departamento de Tecnología y Calidad de los Alimentos

• **Localización**

Tandil · Azucena

• **Poblaciones**

Comunidades rurales · Trabajadores y sector productivo · Comunidades educativas

• **Capacidades universitarias**

Formación · Diagnóstico y relevamiento · Comunicación y contenidos

• **Organizaciones vinculadas**

- Comunidad Educativa Rural Azucena