

PROF: CLAUDIA DE YOGA

SIMÓN
PORTILLO

EL YOGA ME DEJO UNA ENSEÑANZA, A VER
LA COSAS DE OTRA MANERA, APRENDI A ENCONTRARME
CON MI PAZ INTERIO, APRENDI A CULTIVAR LA TIERRA
Y A SER SOLIDARIO CON MIS COMPAÑERO DEL
C.U.M.B, CONOCI NUEVA FORMA DE CUIDAR MI CUERPO, COMO
EL TE YOGI, CURCUMA, CANELA, EL CEDRON,