

MI EXPERIENCIA EN EL TALLER DE YUGA ES MUY POSITIVA, ES UN ESPACIO DONDE ME SIENTO MUY COMODO POR LA CONFIANZA QUE ME BRINDAN MIS COMPAÑERAS Y LA PROFE CLAUDIA. ATENDIMOS TECNICAS DE RESPIRACION Y ESTIRAMIENTOS DONDE EL PRINCIPAL OBJETIVO ES ENCONTRAR EL EQUILIBRIO EN NOSOTROS MISMOS, CHARLAS MUY LINDAS Y PROFUNDAS DE REFLEXION QUE EN CIERTO MODO A TODOS ALGO BUENO NOS DEJO, PARA SUPERARNOS DIA A DIA Y PODER SER MEJORES PERSONAS.

TAMBIEN EL HUERTO ORGANICO ES MUY IMPORTANTE, EN EL FUIMOS PONIENDO EN PRACTICA LOS CONOCIMIENTOS ADQUIRIDOS EN EL TALLER, APRENDIMOS MUCHAS COSAS LINDAS Y SIGNIFICATIVAS PARA NUESTRA ALIMENTACION DE FORMA SALUDABLE, ENTRE ELLAS: TRABAJAR EN UNA TIERRA MUERTA SIN VIDA Y RECUPERARLA, HACER "COMPOS", Y LLEGAMOS A HACER "BOCAY" UN FERTILIZANTE NATURAL MUY EFECTIVO Y CON BUENOS RESULTADOS. ESTE AÑO CONOCIMOS LAS PROPIEDADES REGENERATIVAS DE MUCHOS CONDIMENTOS QUE DESCONOCIAMOS, ADENAS DE DISTINTAS VARIEDADES DE TE YUGAS.

MOMENTOS MUY LINDOS E INVOLVIDABLES, QUE A PESAR DEL CONTEXTO EN QUE NOS ENCONTRAMOS, EL TALLER DE YUGA ES UN LUGAR APARTE. LE DOY MIL GRACIAS A LA PROFE CLAUDIA CABRERA, POR DARMEN LA OPORTUNIDAD DE PERTENECER A ESTE GRUPO Y POR EL ESFUERZO, LA DEDICACION, LA AMABILIDAD QUE TIENE PARA CON NOSOTROS.

ALUMNO: Juan Ignacio Atadía