

HOLA, CLAUDIA, COMO ESTAS?, SOY JOSGE.

Bueno el motivo por cual te escribo estas lineas, es para contarte un poco, lo que influye en mi, el Agro yoga organica. Al principio lo tome como un curso mas, pero al transcurrir el tiempo, en eso a tener interes en mi, tanto el yoga como la huerta, por ejemplo, el yoga me relaja, me ase bien, me permite encontrarme con mi cuerpo, a conocerlo aprender a cuidar mi cuerpo, eso es bueno porque aprendi cosas que para mi eran desconocidas, como aprender a relajar mi cuerpo, a estirarlo, relajarlo y encontrarme con miyo mismo, esto para mi es nuevo y sinceramente muy relajante, en cuanto a la huerta, es hermoso, para mi salir al aire libre aunque sea por unas horas, es encontrarme con la naturaleza en primera persona no tengo palabras para describir lo que influye en mi, si bien tengo conocimiento en huertas pero nunca preste tanta atencion en como debo cuidar los alimentos que sembramos. FIBAS PARESCA UNA CONTECIA, PERO PARA MI ES MUY

infortunadamente, no solo por que salimos un rato
al aire libre, ~~no~~ sino por que me sirve como
persona, yo se que esto no va a terminar aqui,
por que tengo decidido, si el año que viene me
voy a la calle, continuar con este proyecto
tan hermoso que llevas adelante, se que lo
ases de corazón, y eso es lo mas gratificante
para mi, asi que de lo mas profundo de mi
corazón te agradezco, todo lo que ases por nosotros
por interesante en que podamos tratar de cambiar
nuestro estilo de vida. se que quisas soy medio
amargado en mis palabras, pero creeme que son
sinceras y salen de lo mas profundo de mi
corazón, te prometo que la proxima vez
me esplallase mas,

me voy a ir despidiendo
no sin antes desiste que te agradezco
lo que ases por nosotros, muchas
gracias y vamos por mas, te deseo
unas hermosas fiestas,

con cariño Jorge Prado.